



LES ARCHERS DE LA VIE

Vimoutiers - Livarot

Les règles de sécurité

LA SECURITE INDIVIDUELLE

- Protection du bras d'arc : protège bras
- Plastron (non obligatoire, mais recommandé)
- En pleine allonge ne jamais lâcher une corde sans flèche
- Toujours diriger arc / flèche en direction de la cible
- Utiliser des flèches suffisamment longues
- Ne jamais passer devant une ligne d'archer de près ou de loin
- Au pas de tir, ne jamais ramasser une flèche si elle n'est pas accessible avec le bout de l'arc, sans déplacer les pieds
- Tirer en même temps que les autres tireurs
- Marcher en allant aux cibles, en ramassant les flèches tombées
- Ne pas courir en allant vers les cibles
- Ne pas se diriger directement vers le centre de la cible, mais plutôt sur un côté pour éviter de heurter une flèche
- Retirer ses flèches à tour de rôle

LA SECURITE COLLECTIVE

- Ne jamais pointer un arc vers quelqu'un ou en dehors d'un pas de tir, avec ou sans flèches
- Mettre les archers sur une seule ligne de tir
- Ne jamais toucher un archer en position de tir
- Ne jamais tirer avant que tout le monde soit de retour sur la ligne de tir. Ne jamais mettre la flèche sur l'arc avant que la zone de tir ne soit entièrement libérée.
- Ne jamais tirer une flèche à la verticale
- Se tenir derrière la ligne d'attente après la volée
- Attendre le signal pour aller aux cibles, le dernier cri "Flèche"
- En cas de danger immédiat dans la zone de tir, crier "halte au tir"



LES ARCHERS DE LA VIE

Vimoutiers - Livarot

LA SECURITE DE L'ENVIRONNEMENT

Par rapport au matériel :

- Poser la poupée inférieure de son arc sur son pied
- Ne pas tordre le repose flèche
- Utiliser des flèches à son allonge
- Utiliser un arc, des branches, une corde, des flèches, en bon état
- Enlever une flèche en cible, sans la tordre

Par rapport à la structure :

- Avoir un grand espace libre derrière les cibles
- Installer un filet si nécessaire
- Veiller à une bonne fixation des cibles au sol, à l'extérieur
- L'accès des arrivants doit se faire par l'arrière

Une bonne connaissance de la sécurité est impérativement liée à la pratique du tir à l'arc qui demande de la part de ses participants de la discipline et de l'attention.

Aussi, il est fondamental que tous les participants, quelles que soient leur ancienneté et leur responsabilité dans le club, aient en permanence à l'esprit que l'arc est une arme.

Ils doivent donc connaître et appliquer les règles suivantes qui sont les bases de la sécurité sur un pas de tir sans lesquelles la pratique du tir à l'arc ne peut pas être envisageable.

Toute personne ne respectant pas ces règles, sera exclue du cours, voir du club, en cas de manquements répétés aux consignes de sécurité.

MATERIEL

- 1 - Tirer avec une puissance d'arc adapté,
- 2 - Vérifier le montage et l'état général de son arc, sa corde et de ses flèches avant de tirer,
- 3 - Ne jamais lâcher la corde d'un arc bander sans flèche : risque de rupture du matériel,
- 4 - Les flèches doivent toujours être de longueur suffisante pour ne pas tomber du repose flèche lors du tir,
- 5 - Toujours utiliser les accessoires de protection :
 - * la dragonne : pour retenir l'arc lors du lâcher,



LES ARCHERS DE LA VIE

Vimoutiers - Livarot

- * la palette : pour protéger les doigts,
- * le brassard : pour protéger l'avant-bras,
- * le plastron si besoin : pour protéger la poitrine,

6 - Les vêtements doivent toujours être adaptés : près du corps,

7 - Ne jamais bander un arc en direction d'une personne, même sans flèche.

SUR LE PAS DE TIR

1 - Les archers doivent toujours former une unique ligne de tir droite,

2 - Aucune flèche n'est posée sur l'arc si quelqu'un se trouve encore dans la zone de tir, 3 - Aucune flèche n'est posée sur l'arc tant que le signal sonore n'a pas été donné par l'initiateur,

4 - Le tireur ne doit sortir ses flèches du carquois que lorsqu'il est sur le pas de tir et en position de tir,

5 - Ne jamais toucher un archer en position de tir,

6 - Les pointes des flèches sont en toute circonstance orientées vers la cible,

7 - Si une flèche tombe à terre au pas de tir, ne jamais la ramasser si elle n'est pas accessible sans bouger les pieds,

8 - A la fin de sa volée, se retirer à reculons et discrètement derrière la ligne de tir,

9 - Attendre le signal de l'initiateur pour aller chercher les flèches en cible,

10 - Tirer à une distance de la cible compatible avec son niveau, ses capacités et la puissance de son arc.

EN CIBLE

1 - Faire attention aux flèches tombées à terre,

2 - Il est interdit de courir pour aller chercher les flèches,

3 - Se diriger sur le côté de la cible et non vers le centre, pour éviter de heurter une flèche,

4 - Ne pas se tenir juste derrière les flèches lorsqu'un archer les retire de la cible,

5 - Les archers retirent un par un leurs flèches plantées sur une même cible.



LES ARCHERS DE LA VIE

Vimoutiers - Livarot

RETOUR AU PAS DE TIR

- 1 - Les flèches doivent être rangées dans le carquois avant le retour au pas de tir,
- 2 - En l'absence de carquois, les flèches sont tenues les pointes vers le bas, le long de corps,
- 3 - Le retour s'effectue en marchant.

La sécurité au niveau de l'espace de tir se fait naturellement grâce à la matérialisation de différentes zones :

- * la zone de tir : qui comprend la ligne des cibles et l'espace entre les cibles et le pas de tir, est exclusivement réservée aux archers venant de tirer leurs flèches, et aux responsables,

- * le couloir de sécurité : situé à environ deux mètres derrière le pas de tir, est libre de toute personne et tout objet,

- * la zone d'attente : est réservée aux reposes arcs, et à l'attente des archers pour la fin de la volée.

Ces règles de sécurité s'appliquent à toutes les disciplines du tir à l'arc en salle ou en extérieur.

Sur les parcours : on laisse un arc posé devant la cible à l'occasion d'une recherche de flèches perdues derrière celle-ci, sa présence indiquera que la cible n'est pas dégagée.